



**MONITORING GEODYNAMICZNY POLSKI
PAŃSTWOWA SŁUŻBA GEOLOGICZNA**

**PAŃSTWOWY INSTYTUT GEOLOGICZNY
PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY**

RAPORT MIESIĘCZNY nr 07/2026

ZA OKRES OD 01/07/2026 DO 31/07/2026 ROK

(LIPIEC 2026)

Zawartość raportu:

Karta informacyjna – Aktywność sejsmiczna w lipcu 2026 i okresie ostatnich 12 miesięcy: Polska, Europa, świat.

1. Monitoring aktywności sejsmicznej na obszarze Polski i w strefach przygranicznych
2. Aktywność sejsmiczna na kontynencie europejskim i w skali globalnej (wg danych EMSC)
3. Monitoring zmian pionowej składowej przyspieszenia siły ciężkości
4. Dodatek – poradnik
5. Lista załączników

realizacja projektu Monitoring Geodynamiczny Polski – etap V (MGP-V)

**WYKONANO NA ZAMÓWIENIE MINISTRA KLIMATU I ŚRODOWISKA
ZA ŚRODKI FINANSOWE WYPŁACONE
PRZEZ NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ**



**Ministerstwo
Klimatu i Środowiska**



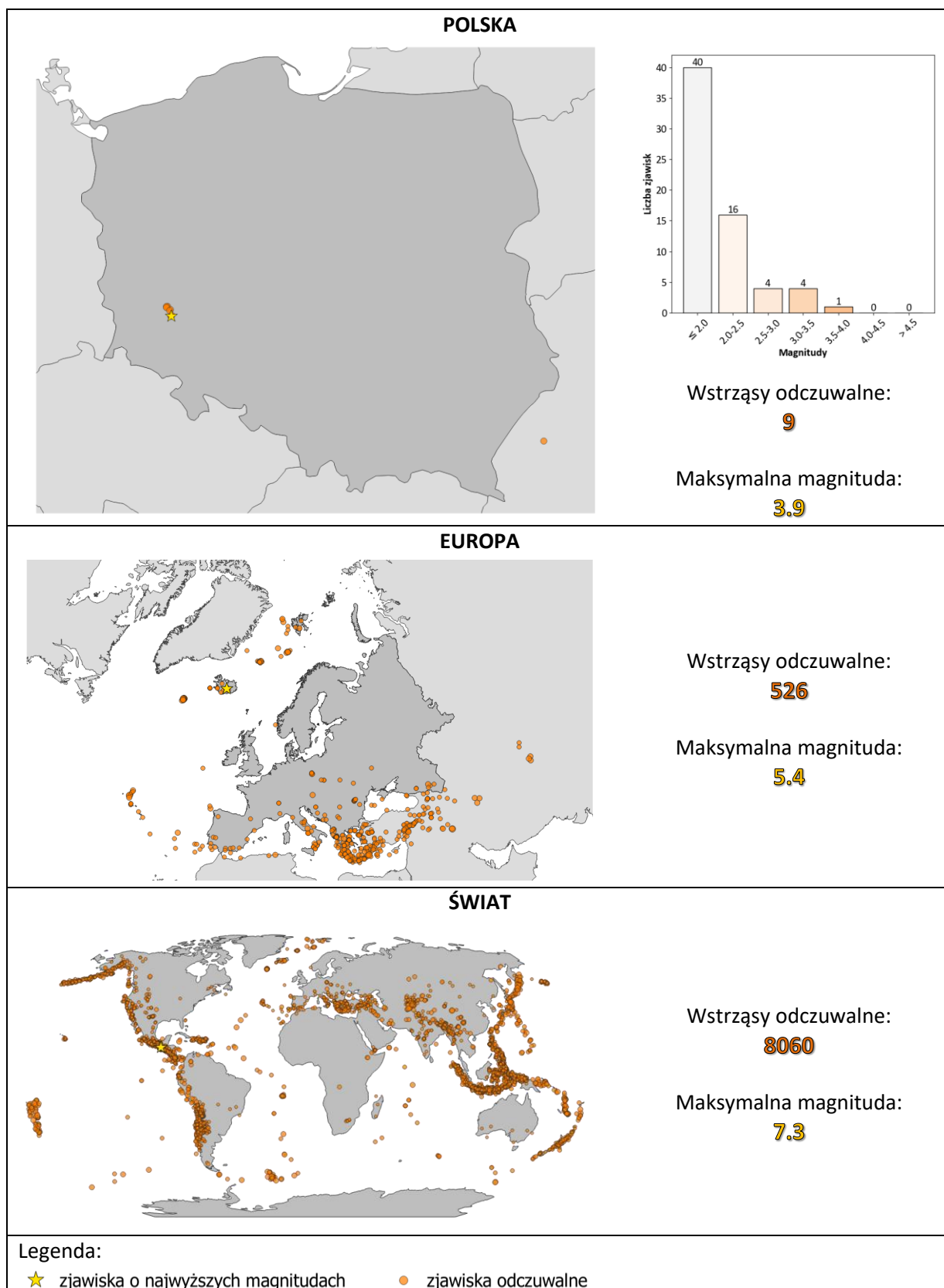
**NARODOWY FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
i GOSPODARKI WODNEJ**

Warszawa 03/08/2026 r.

KARTA INFORMACYJNA RAPORTU

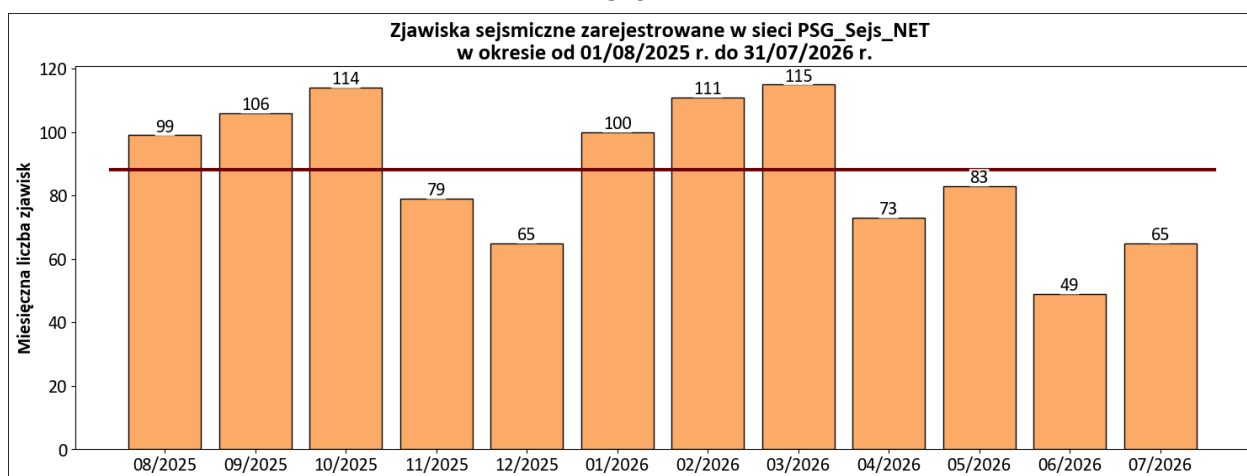
Aktywność sejsmiczna w sieci PSG Sejs NET oraz bazie danych EMSC

lipiec 2026: Polska, Europa, świat

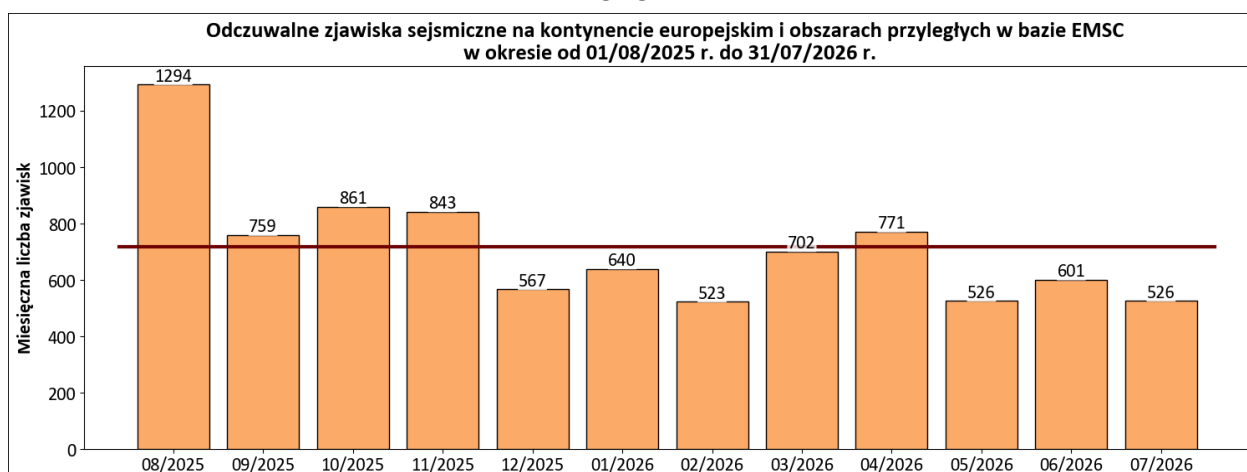


Wyniki monitoringu aktywności sejsmicznej mierzonej miesięczną liczebnością zidentyfikowanych zjawisk sejsmicznych w sieci PSG_Sejs_NET oraz bazie danych EMSC w okresie ostatnich 12 miesięcy (sierpień 2025 – lipiec 2026 r.).

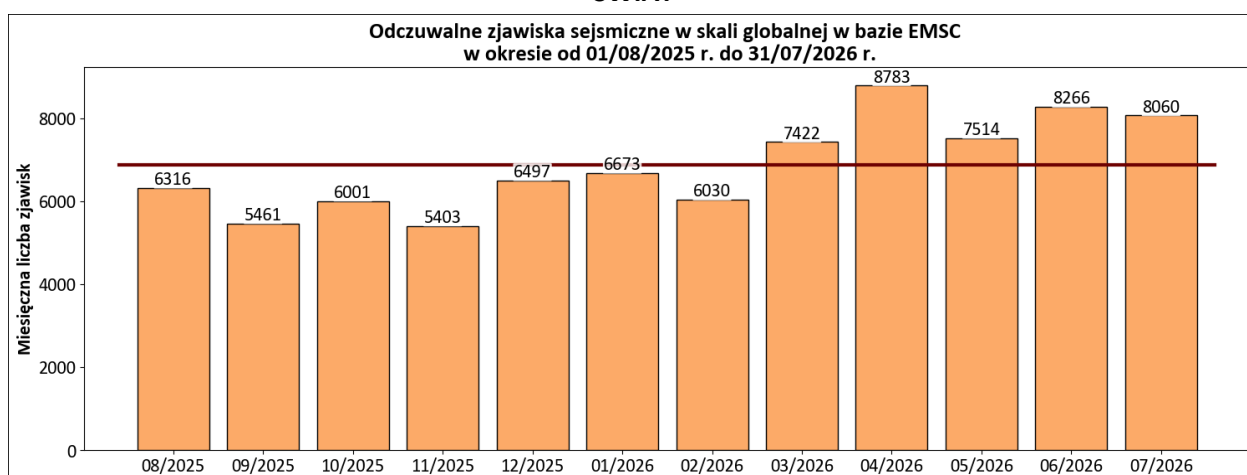
POLSKA



EUROPA



ŚWIAT



Legenda:

— średnia miesięczna liczebność w okresie ostatnich 12 miesięcy

1. MONITORING AKTYWNOŚCI SEJSMICZNEJ NA OBSZARZE POLSKI I STREFIE PRZYGRANICZNEJ.

1.1. Sieć monitoringu aktywności sejsmicznej państwowej służby geologicznej – PSG_Sejs_NET.

Sieć monitoringu aktywności sejsmicznej państwowej służby geologicznej jest stale rozwijana i optymalizowana. W lipcu 2026 r. w sieci PSG_Sejs_NET funkcjonowało 36 stacji sejsmicznych. Wśród nich są 34 stacje mobilne, wykorzystujące seismometry krótkookresowe i 2 stacje szerokopasmowe zainstalowane w stałych, terenowych laboratoriach geodynamicznych PSG w miejscowościach Dziwie, gm. Przedecz w powiecie kolskim oraz w Hołowni, gm. Podedwórze w powiecie parczewskim.

Do wykrywania i lokalizowania zjawisk sejsmicznych na terenie kraju, do sieci PSG_Sejs_NET zostało włączonych również 12 stacji mobilnych lokalnej Sudeckiej Sieci Seismologicznej (S9) utworzonej w ramach poprzedniego etapu projektu – MGP-IV. Ponadto do opracowań wykorzystywane są dane o otwartym dostępie z Polskiej Sieci Seismologicznej PLSN¹², z sieci MORAVIA NETWORK (MONET)³, wybranych stacji: Czeskiej Regionalnej Sieci Seismologicznej CRSN⁴, Niemieckiej Regionalnej Sieci Seismologicznej GRSN⁵, GEOFON⁶, Słowackiej Narodowej Sieci Seismologicznej⁷.

Docelowo monitoring sejsmiczny oparty będzie na 50 punktach obserwacyjnych PSG, przy zachowaniu takiej topologii sieci, która zagwarantuje zdolność detekcji naturalnych zjawisk sejsmicznych oraz zjawisk pochodzenia antropogenicznego na terytorium całego kraju, ze szczególnym uwzględnieniem obszarów podwyższonego ryzyka sejsmicznego.

Mapa lokalizacji stanowisk monitoringu sejsmicznego sieci PSG_Sejs_NET wraz z lokalizacjami stacji innych sieci, z których dane wykorzystywane są do wykonywanych opracowań przedstawiona została na **Rys 1**.

¹Rudziński, Łukasz & Lasocki, Stanisław & Orlecka-Sikora, Beata & Wiszniowski, Jan & Olszewska, Dorota & Kokowski, Jakub & Mirek, Janusz. (2021). Integrating Data under the European Plate Observing System from the Regional and Selected Local Seismic Networks in Poland. *Seismological Research Letters*. 92. 1717-1725. 10.1785/0220200354

²Institute of Geophysics, Polish Academy of Sciences. (1990). Polish Seismological Network [Data set]. International Federation of Digital Seismograph Networks. 10.7914/90rh-0q80

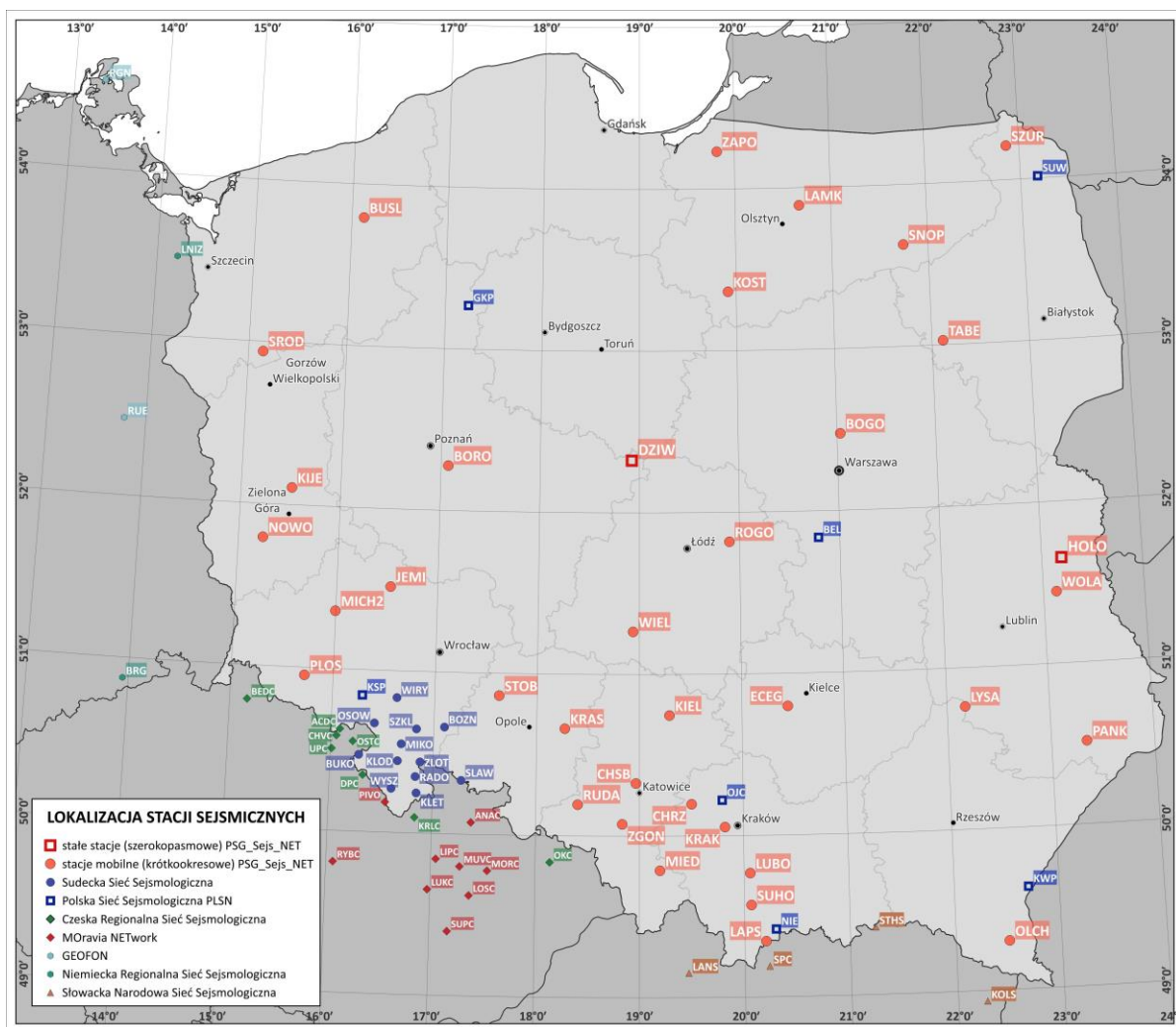
³Institute Of Physics Of The Earth Masaryk University Brno (IPE). (2017). MORAVIA NETWORK (MONET) [Data set]. GFZ Data Services. <https://doi.org/10.14470/Z6115722>

⁴Charles University in Prague (Czech), Institute of Geonics, Institute of Geophysics, Academy of Sciences of the Czech Republic, Institute of Physics of the Earth Masaryk University (Czech), & Institute of Rock Structure and Mechanics. (1973). Czech Regional Seismic Network [Data set]. International Federation of Digital Seismograph Networks. <https://doi.org/10.7914/SN/CZ>

⁵Federal Institute for Geosciences and Natural Resources. (1976). German Regional Seismic Network (GRSN). Bundesanstalt für Geowissenschaften und Rohstoffe. <https://doi.org/10.25928/mbx6-hr74>

⁶GEOFON Data Centre. (1993). *GEOFON Seismic Network* [Data set]. GFZ Data Services. <https://doi.org/10.14470/TR560404>

⁷ESI SAS; Former GPI SAS (Geophysical Institute Of The Slovak Academy Of Sciences). (2004). National Network of Seismic Stations of Slovakia [Data set]. GFZ Data Services. <https://doi.org/10.14470/FX099882>



Rys. 1. Mapa lokalizacji stacji sejsmicznych w sieci PSG_Sejs_NET wraz z lokalizacjami stacji innych sieci wykorzystywanych do opracowań (status aktualności 31/07/2026 r.).

1.2. Lokalne zjawiska sejsmiczne zarejestrowane na terytorium Polski oraz w strefie przygranicznej w lipcu 2026 r. w sieci PSG_Sejs_NET

W lipcu 2026 r. państwowa służba geologiczna zarejestrowała **65** lokalnych zjawisk sejsmicznych na terenie Polski oraz w strefie przygranicznej. Były to zjawiska o zróżnicowanej magnitudzie od **M1.4** do **M3.9**. Epicentra zjawisk zlokalizowane były w rejonach: Górnośląskiego Zagłębia Węglowego (GZW) oraz Legnicko-Głogowskiego Okręgu Miedziowego (LGOM). Dodatkowo zareportowano zjawisko z zachodniej części Ukrainy. Lokalizacja zidentyfikowanych wstrząsów przedstawiona została na mapach **zał. 1** (epicentra zjawisk bieżących – lipiec 2026) i **zał. 2** (epicentra zjawisk zidentyfikowanych od 01/01/2025 r. narastająco, w trakcie realizacji V etapu projektu MGP).

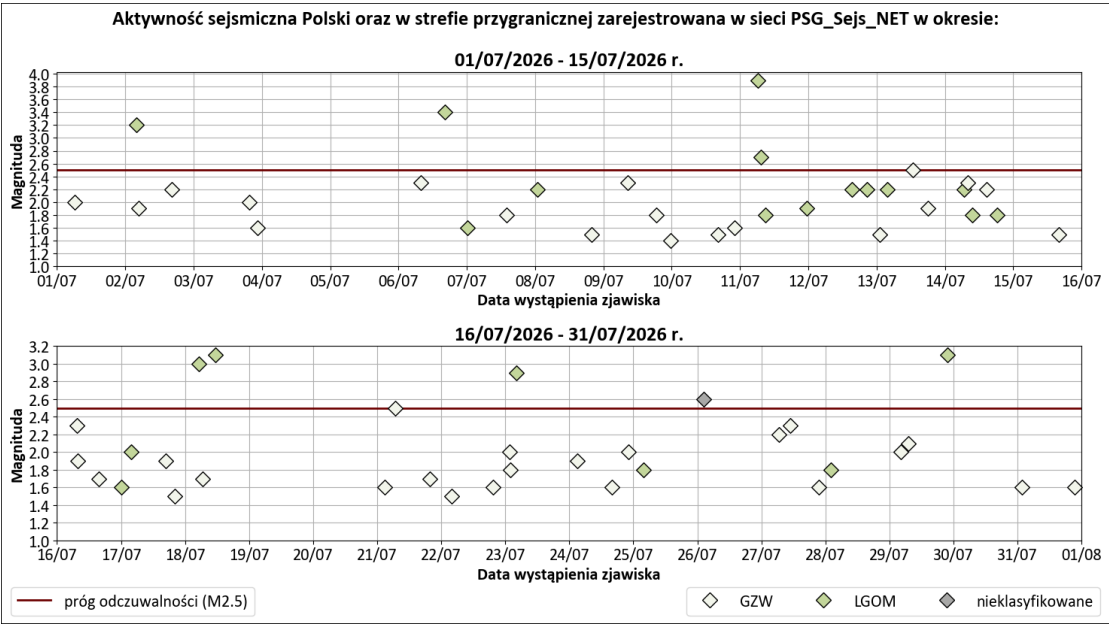
Wykaz zidentyfikowanych i zweryfikowanych zjawisk sejsmicznych, które wystąpiły w lipcu br. na terenie Polski oraz w strefie przygranicznej przedstawiono w tabeli (**Tab. 1**).

Tab. 1. Lista zjawisk sejsmicznych zarejestrowanych w sieci PSG_Sejs_NET na terenie Polski oraz w strefie przygranicznej w okresie od 01/07/2026 do 31/07/2026 r.

Lp.	Data & Czas (UTC)	Szer. geogr. [°]	Dług. geogr. [°]	Głęb. ogniska [km]	Mag.	Region
1	2026-07-01 06:09:46	50.08	19.32	1.2	2.0	GZW
2	2026-07-02 03:48:23	51.56	16.08	1	3.2	LGOM
3	2026-07-02 04:47:37	50.07	19.32	0.7	1.9	GZW
4	2026-07-02 16:20:36	50.09	19.32	2.3	2.2	GZW
5	2026-07-03 19:28:51	50.20	18.73	1.3	2.0	GZW
6	2026-07-03 22:22:04	50.21	18.98	1	1.6	GZW
7	2026-07-06 07:55:23	50.17	18.99	1	2.3	GZW
8	2026-07-06 16:17:57	51.56	16.06	0.8	3.4	LGOM
9	2026-07-07 00:13:24	51.41	16.24	1	1.6	LGOM
10	2026-07-07 14:06:16	50.07	19.33	2.8	1.8	GZW
11	2026-07-08 00:42:01	51.55	16.13	1	2.2	LGOM
12	2026-07-08 19:52:27	50.19	18.99	1	1.5	GZW
13	2026-07-09 08:27:13	50.10	19.33	4.5	2.3	GZW
14	2026-07-09 18:37:07	50.22	18.82	2.3	1.8	GZW
15	2026-07-09 23:41:59	50.20	18.99	3.2	1.4	GZW
16	2026-07-10 16:14:27	50.10	19.31	1	1.5	GZW
17	2026-07-10 22:05:03	50.21	18.98	1	1.6	GZW
18	2026-07-11 06:11:58	51.44	16.17	2.7	3.9	LGOM
19	2026-07-11 07:18:02	51.45	16.17	3.4	2.7	LGOM
20	2026-07-11 08:48:20	51.41	16.20	1	1.8	LGOM
21	2026-07-11 23:27:00	51.42	16.20	3.4	1.9	LGOM
22	2026-07-12 15:26:31	51.43	16.20	1	2.2	LGOM
23	2026-07-12 20:43:45	51.42	16.19	0.8	2.2	LGOM
24	2026-07-13 01:06:08	50.20	19.00	1	1.5	GZW
25	2026-07-13 03:45:29	51.54	16.07	3.3	2.2	LGOM
26	2026-07-13 12:40:33	50.17	18.63	2.5	2.5	GZW
27	2026-07-13 18:03:55	50.10	19.32	1	1.9	GZW
28	2026-07-14 06:42:57	51.42	16.20	1	2.2	LGOM
29	2026-07-14 08:08:20	50.19	19.01	1	2.3	GZW
30	2026-07-14 09:41:12	51.41	16.23	0.8	1.8	LGOM
31	2026-07-14 14:32:03	50.20	18.69	3.9	2.2	GZW
32	2026-07-14 18:14:31	51.41	16.19	3.2	1.8	LGOM
33	2026-07-15 16:03:05	50.22	18.85	1.1	1.5	GZW
34	2026-07-16 07:38:07	50.26	18.72	3.5	2.3	GZW
35	2026-07-16 07:46:50	50.09	19.33	1	1.9	GZW
36	2026-07-16 15:40:15	50.20	18.73	2.9	1.7	GZW
37	2026-07-17 00:00:46	51.41	16.23	1.1	1.6	LGOM
38	2026-07-17 03:51:30	51.56	16.11	1	2.0	LGOM
39	2026-07-17 16:41:10	50.24	18.83	3	1.9	GZW
40	2026-07-17 20:01:13	50.20	18.68	3.5	1.5	GZW
41	2026-07-18 05:17:01	51.44	16.16	2	3.0	LGOM
42	2026-07-18 06:36:43	50.23	18.72	0.2	1.7	GZW
43	2026-07-18 11:27:43	51.53	16.14	1	3.1	LGOM
44	2026-07-21 02:57:44	50.19	18.68	1	1.6	GZW
45	2026-07-21 06:52:48	50.08	19.34	3.5	2.5	GZW
46	2026-07-21 19:36:54	50.20	19.01	3.7	1.7	GZW
47	2026-07-22 03:59:46	50.08	19.26	3.7	1.5	GZW
48	2026-07-22 19:29:57	50.07	19.32	1	1.6	GZW
49	2026-07-23 01:36:52	50.23	18.82	1.9	2.0	GZW
50	2026-07-23 01:49:58	50.19	18.69	3.8	1.8	GZW
51	2026-07-23 04:18:50	51.55	16.06	1	2.9	LGOM
52	2026-07-24 03:07:23	50.19	19.09	1	1.9	GZW
53	2026-07-24 16:00:36	50.08	19.28	3.9	1.6	GZW
54	2026-07-24 22:04:01	50.22	18.81	1.9	2.0	GZW
55	2026-07-25 03:47:42	51.53	16.13	1	1.8	LGOM

56	2026-07-26 02:24:23	49.76	23.73	4.5	2.6	nieklas.
57	2026-07-27 06:35:12	50.20	18.73	3.2	2.2	GZW
58	2026-07-27 10:41:44	50.09	19.33	3.2	2.3	GZW
59	2026-07-27 21:31:28	50.20	19.07	1	1.6	GZW
60	2026-07-28 02:08:23	51.40	16.23	3.5	1.8	LGOM
61	2026-07-29 04:17:43	50.25	18.73	1.7	2.0	GZW
62	2026-07-29 07:10:35	50.20	18.97	0.4	2.1	GZW
63	2026-07-29 21:47:14	51.51	16.13	1	3.1	LGOM
64	2026-07-31 01:38:09	50.22	18.98	1.7	1.6	GZW
65	2026-07-31 21:21:01	50.22	18.74	2.4	1.6	GZW

Sekwencję czasową zjawisk sejsmicznych zarejestrowanych w lipcu 2026 r. w sieci PSG_Sejs_NET pokazano na **Rys. 2**, a ich statystykę w **Tab. 2**.



Rys. 2. Sekwencja czasowa zjawisk sejsmicznych zarejestrowanych w lipcu 2026 r. w sieci PSG_Sejs_NET na terenie Polski oraz w strefie przygranicznej w podziale na regiony, w których zjawiska wystąpiły.

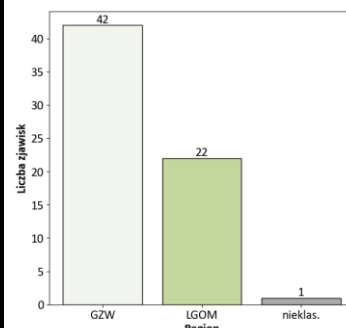
Tab. 2. Statystyka zjawisk sejsmicznych zarejestrowanych na obszarze Polski oraz w strefie przygranicznej w lipcu 2026 r. w sieci PSG_Sejs_NET.

Magnituda		Liczba zdarzeń	%
>	≤		
0.0	2.0	40	61.5
2.0	2.5	16	24.6
2.5	3.0	4	6.2
3.0	3.5	4	6.2
3.5	4.0	1	1.5
4.0	4.5	0	0.0
M>4.5		0	0.0
Razem:		65	100.0
w tym:	M≤2.5	56	86.2
	M>2.5	9	13.8
	M_{min.}	1.4	
	M_{śr.}	2.1	
	M_{maks.}	3.9	

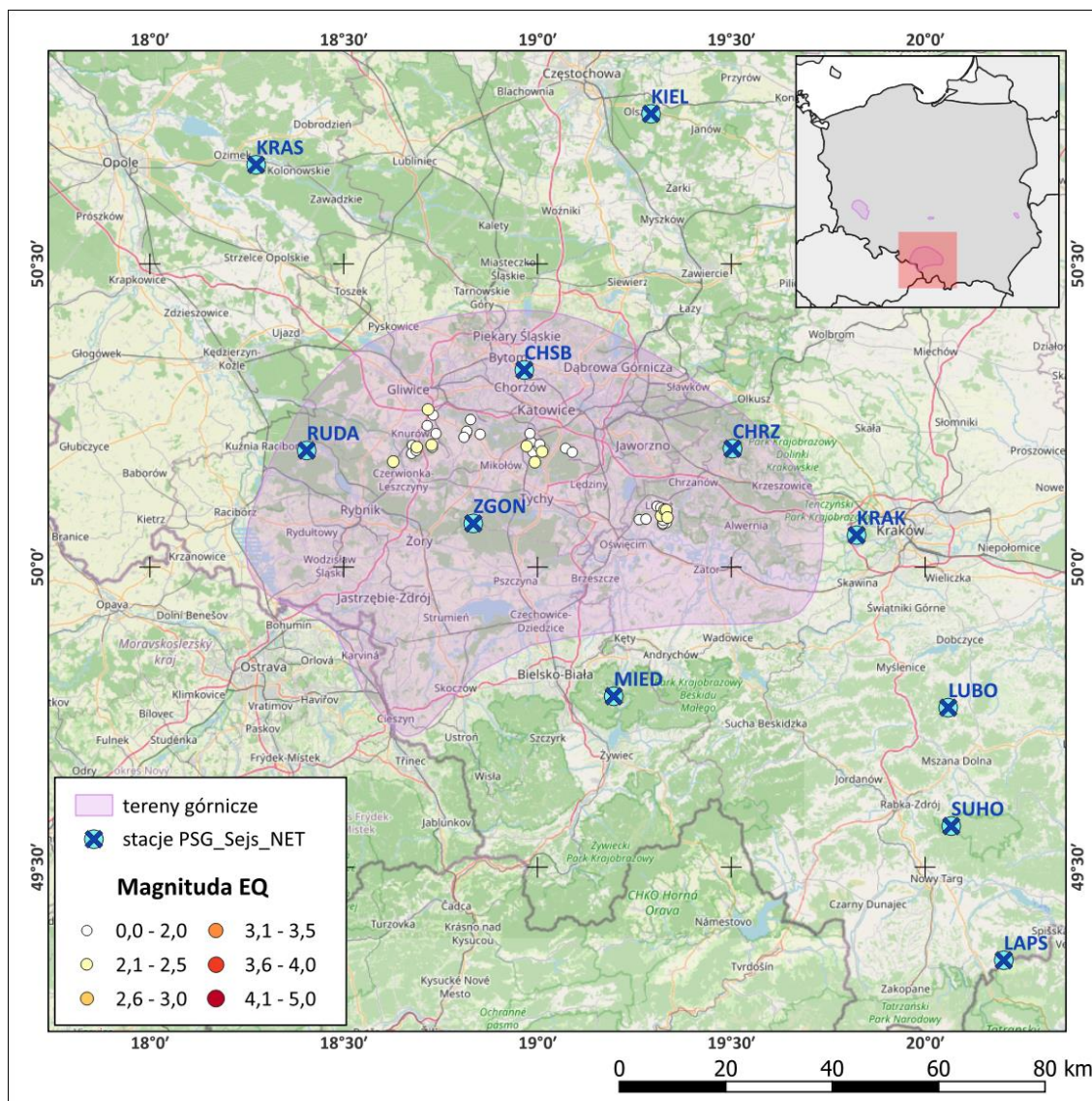
W **Tab. 3** zaprezentowano liczebność zjawisk sejsmicznych z podziałem na umowne regiony. W lipcu 2026 r. najbardziej aktywnym sejsmicznie regionem był region **Górnośląskiego Zagłębia Węglowego**, w obrębie którego zarejestrowano **42** zjawiska. W regionie Legnicko-Głogowskiego Okręgu Miedziowego zidentyfikowano **22** zjawiska sejsmiczne. Zlokalizowano również jedno zjawisko z zachodniej części Ukrainy, które zostało przypisane do obszaru jako nieklasyfikowane.

Tab. 3. Liczebność zjawisk sejsmicznych zarejestrowanych na obszarze Polski oraz w strefie przygranicznej w lipcu 2026 r. w sieci PSG_Sejs_NET w podziale na umowne regiony.

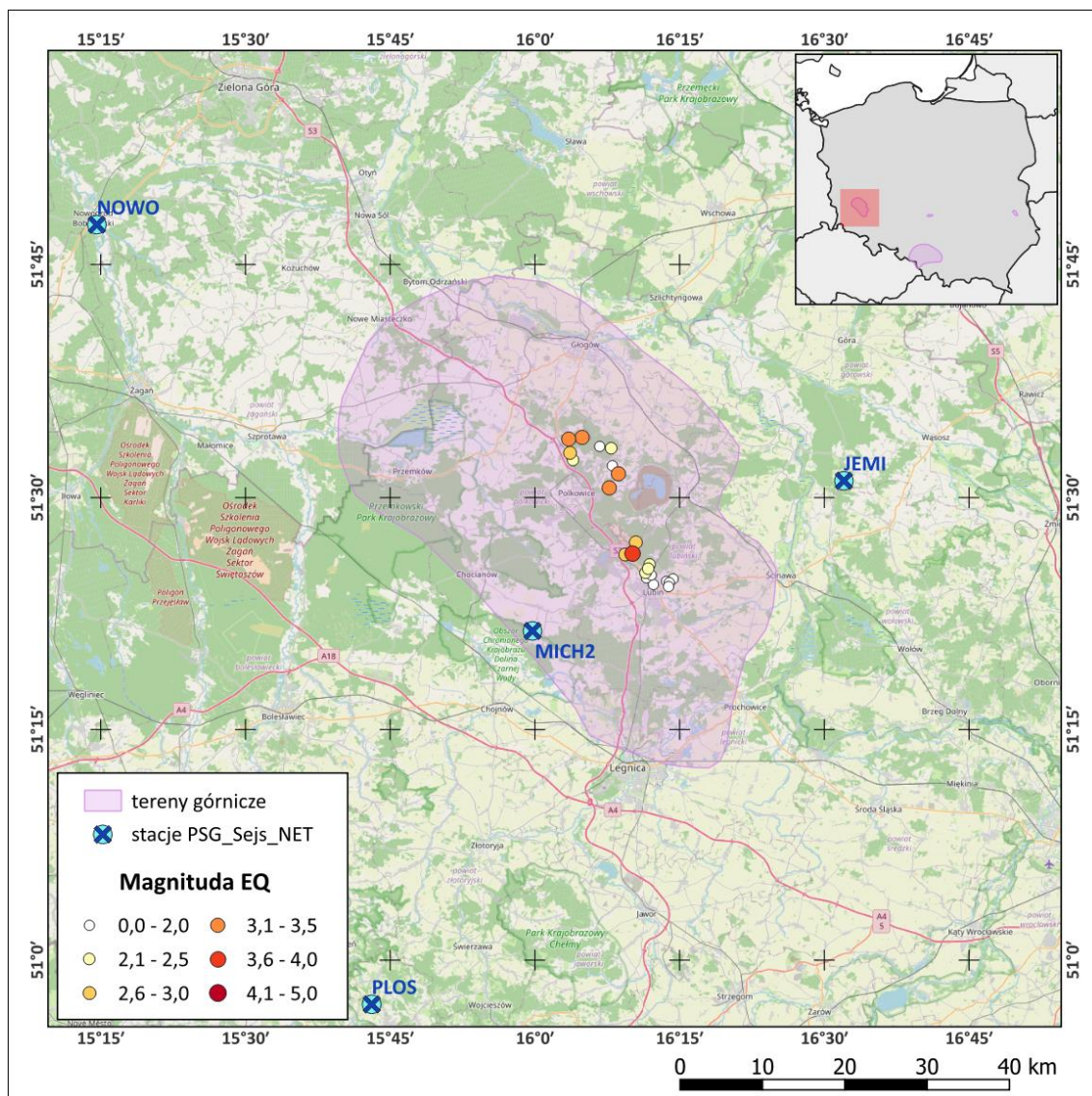
Lp.	Nazwa obszaru	Liczba zjawisk sejsmicznych	Liczba zjawisk sejsmicznych odczuwalnych
1	GZW (w tym Ostrawa-Karwina)	42	0
2	LGOM	22	8
3	LZW (KWK Bogdanka)	0	0
4	KWB Bełchatów	0	0
5	Podhale	0	0
6	Karpaty C & E i Przedgórze	0	0
7	Rejon Jarocina	0	0
8	Słowacja	0	0
9	Sudety i Przedgórze	0	0
10	KWB Turów	0	0
11	nieklasyfikowane	1	1
Razem (od 01/07/2026 do 31/07/2026 r.)		65	9



Lokalizacje epicentrów zjawisk z regionu GZW i LGOM zaprezentowano na **Rys. 3** i **Rys. 4**. Tereny górnicze, w których prowadzona jest eksploatacja górnicza i występuje zagrożenie tzw. sejsmicznością indukowaną zaznaczono również na mapach **załączników 1 i 2**.



Rys. 3. Lokalizacja epicentrów zjawisk sejsmicznych zarejestrowanych w sieci PSG_Sejs_NET państwowej służby geologicznej na obszarze GZW w lipcu 2026 r. (dane i oprac. PSG, podkład mapowy: OSM).



Rys. 4. Lokalizacja epicentrów zjawisk sejsmicznych zarejestrowanych w sieci PSG_Sejs_NET państwowej służby geologicznej na obszarze LGOM w lipcu 2026 r. (dane i oprac. PSG, podkład mapowy: OSM).

1.3. Europejskie, Śródziemnomorskie Centrum Sejsmologiczne (European-Mediterranean Seismological Centre).

Europejskie, Śródziemnomorskie Centrum Sejsmologiczne (EMSC) rejestruje, przetwarza i analizuje dane sejsmologiczne z obszaru Europy oraz w skali globalnej z obszaru całej kuli ziemskiej. Sieć detekcji wstrząsów EMSC oparta jest o istniejące, narodowe sieci monitoringu sejsmicznego z ponad 70 krajów. W bazie danych sieci EMSC rejestrowane są zjawiska sejsmiczne, których epicentra zlokalizowane są również na terytorium Polski.

W lipcu 2026 r. do zasobów bazy danych EMSC włączone zostały wstrząsy, których identyfikacji dokonano na podstawie danych dostarczonych przez sejsmometry sieci PLSN (Polska Sieć Sejsmologiczna - Instytut Geofizyki PAN) oraz sejsmometry sieci krajów ościennych. Listę zjawisk sejsmicznych z bazy danych EMSC, których epicentra zlokalizowane były na terytorium Polski przedstawiono w **Tab. 4**.

Tab. 4. Zjawiska sejsmiczne na obszarze Polski w lipcu 2026 r. zarejestrowane w sieci EMSC (wyciąg z bazy danych EMSC).

Lp.	Data & Czas (UTC)	Szer. geogr. [°]	Dług. geogr. [°]	Głęb. ogniska [km]	Mag.	Region
1	2026-07-02 03:48:22	51.59	16.03	1	3.4	POLAND
2	2026-07-02 04:47:37	50.07	19.31	1	2.2	POLAND
3	2026-07-02 16:20:35	50.10	19.29	1	2.5	POLAND
4	2026-07-03 19:28:51	50.21	18.73	0	2.2	POLAND
5	2026-07-06 07:55:23	50.19	18.99	1	2.5	POLAND
6	2026-07-06 16:17:54	51.66	16.10	1	3.7	POLAND
7	2026-07-08 00:42:00	51.58	16.09	1	2.4	POLAND
8	2026-07-09 08:27:12	50.09	19.35	1	2.4	POLAND
9*)	2026-07-09 12:38:33	51.55	16.07	0	2.2	POLAND
10	2026-07-09 18:37:07	50.23	18.82	0	2.0	POLAND
11*)	2026-07-10 12:25:13	51.55	16.25	0	2.5	POLAND
12*)	2026-07-11 04:08:41	51.55	16.03	10	2.2	POLAND
13	2026-07-11 06:11:58	51.43	16.14	1	4.6	POLAND
14*)	2026-07-11 06:31:51	51.47	16.20	1	2.2	POLAND
15	2026-07-11 07:18:01	51.44	16.15	1	3.0	POLAND
16	2026-07-11 08:48:18	51.46	16.19	12	2.3	POLAND
17	2026-07-12 15:26:29	51.45	16.23	1	2.6	POLAND
18	2026-07-13 03:45:27	51.56	16.12	5	2.5	POLAND
19	2026-07-13 12:40:31	50.20	18.60	0	2.6	POLAND
20	2026-07-13 18:03:54	50.10	19.34	1	2.1	POLAND
21	2026-07-14 06:42:56	51.45	16.17	1	2.5	POLAND
22	2026-07-14 08:08:19	50.21	19.00	0	2.4	POLAND
23	2026-07-14 14:32:02	50.22	18.65	1	2.1	POLAND
24	2026-07-16 07:38:06	50.26	18.73	1	2.4	POLAND
25	2026-07-16 07:46:51	50.07	19.37	1	2.1	POLAND
26	2026-07-17 03:51:29	51.58	16.03	1	2.3	POLAND
27*)	2026-07-17 16:16:37	50.11	19.36	1	2.3	POLAND
28	2026-07-17 16:41:09	50.24	18.83	1	2.3	POLAND
29	2026-07-18 05:17:00	51.44	16.16	1	3.4	POLAND
30	2026-07-18 11:27:42	51.55	16.16	1	3.5	POLAND
31*)	2026-07-20 11:16:48	49.42	20.24	5	1.3	POLAND
32	2026-07-21 06:52:47	50.09	19.33	0	2.7	POLAND
33	2026-07-23 01:36:51	50.22	18.82	0	2.2	POLAND
34	2026-07-23 01:49:58	50.24	18.69	1	1.6	POLAND
35	2026-07-23 04:18:48	51.57	16.08	1	3.2	POLAND
36	2026-07-24 03:07:23	50.17	19.07	1	2.1	POLAND
37	2026-07-24 22:04:01	50.21	18.83	1	2.1	POLAND
38	2026-07-25 03:47:41	51.55	16.19	1	2.2	POLAND
39	2026-07-27 06:35:12	50.16	18.75	0	2.3	POLAND
40	2026-07-27 10:41:43	50.09	19.35	1	2.6	POLAND
41*)	2026-07-29 06:02:50	50.19	18.72	1	2.0	POLAND
42	2026-07-29 21:47:12	51.53	16.13	1	3.4	POLAND
43*)	2026-07-30 14:00:20	50.22	18.81	0	2.0	POLAND
44*)	2026-07-31 03:57:52	50.24	18.82	0	2.1	POLAND
*) Zdarzenia sejsmiczne niezidentyfikowane w sieci PSG_Sejs_NET						

Statystykę zdarzeń sejsmicznych z terytorium Polski zarejestrowanych w bazie EMSC podsumowano w **Tab. 5**.

Tab. 5. Statystyka zdarzeń sejsmicznych z terytorium Polski zarejestrowanych w bazie EMSC w lipcu 2026 roku.

Magnituda		Liczba zdarzeń	%
>	≤		
0.0	2.5	32	72.7
2.5	3.0	5	11.4
3.0	3.5	5	11.4
3.5	4.0	1	2.3
4.0	4.5	0	0.0
M>4.5		1	2.3
Razem:		44	100.0
w tym:	M≤2.5	32	72.7
	M>2.5	12	27.3
	M_{min.}	1.3	
	M_{śr.}	2.5	
	M_{maks.}	4.6	

2. AKTYWNOŚĆ SEJSMICZNA NA KONTYNENCIE EUROPEJSKIM I W SKALI GLOBALNEJ (WG DANYCH EMSC).

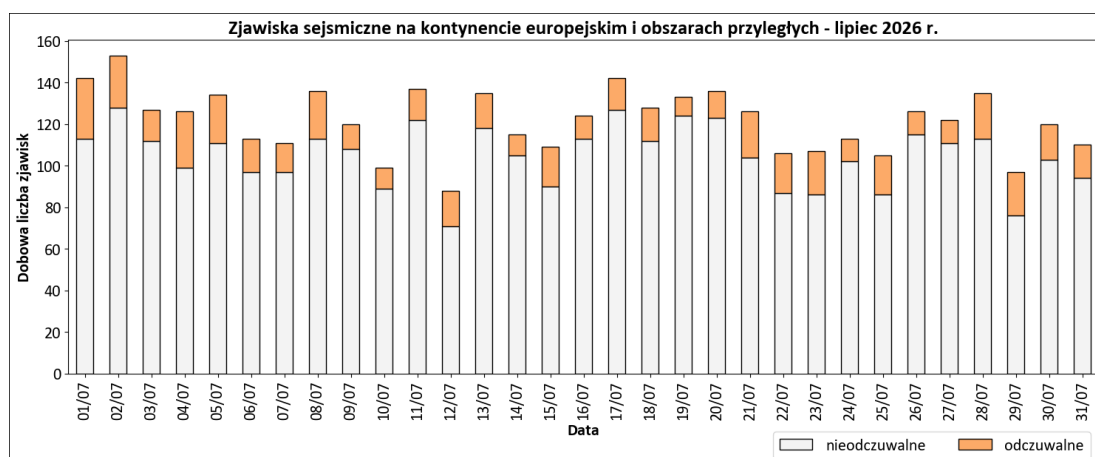
2.1. Aktywność sejsmiczna na kontynencie europejskim.

Na obszarze kontynentu europejskiego i obszarach przyległych w lipcu 2026 roku w bazie danych EMSC zarejestrowano **3775** zdarzeń sejsmicznych o magnitudzie od **M0.1** do **M5.4**.

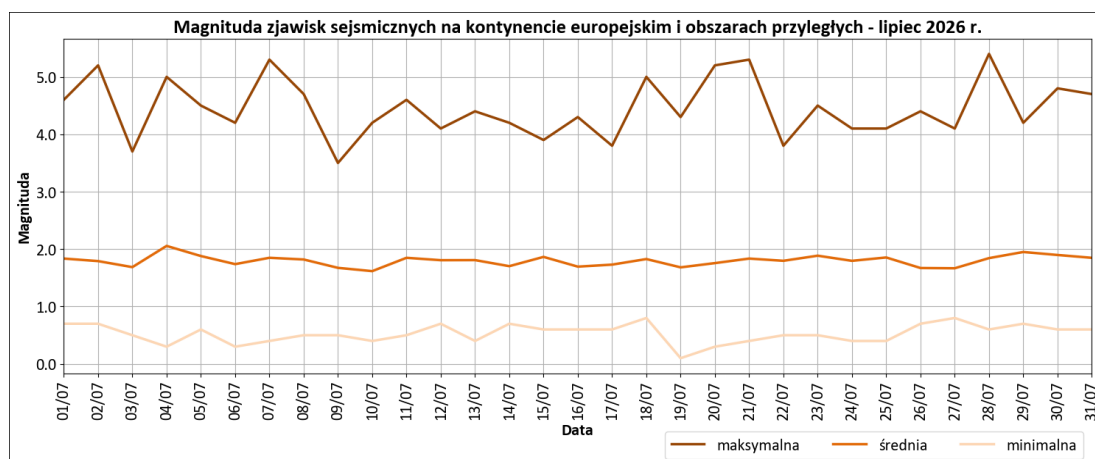
Lokalizacje epicentrów trzęsień ziemi obejmujących obszar Europy i tereny przyległe zaprezentowano na **zał. 3**. Charakterystykę europejskiej aktywności sejsmicznej w lipcu 2026 r., dla zjawisk z obszaru w granicach mapy podst. (**zał. 3**), przedstawiono w **Tab. 6** (statystyka wstrząsów) i na **Rys. 5** i **Rys. 6** (sekwencja zjawisk – dobowa liczebność i magnituda).

Tab. 6. Statystyka zjawisk sejsmicznych zarejestrowanych w bazie EMSC na obszarze Europy i obszarach przyległych (w granicach obszaru mapy podstawowej z **zał. 3**) w lipcu 2026 r. – oprac. PSG.

Magnituda		Liczba zdarzeń	%
>	≤		
0.0	2.5	3249	86.1
2.5	3.5	416	11.0
3.5	4.5	92	2.4
4.5	5.5	18	0.5
5.5	6.5	0	0.0
6.5	8.0	0	0.0
Razem:		3775	100.0
w tym:	M≤2.5	3249	86.1
	M>2.5	526	13.9
	M_{min.}	0.1	
	M_{śr.}	1.8	
	M_{maks.}	5.4	



Rys. 5. Sekwencja zjawisk sejsmicznych na kontynencie europejskim w lipcu 2026 r. – dobowa liczebność zjawisk (odczuwalnych i nieodczuwalnych) – oprac. PSG, dane EMSC.



Rys. 6. Sekwencja zjawisk sejsmicznych na kontynencie europejskim w lipcu 2026 r. – dobowa magnituda: minimalna, średnia i maksymalna – oprac. PSG, dane EMSC.

Regionalna charakterystyka aktywności sejsmicznej w lipcu 2026 r., mierzona liczbą zarejestrowanych zjawisk o **magnitudach przekraczających próg odczuwalności ($M > 2.5$)**, zaprezentowana została w **Tab. 7**. Z analizy zjawisk zarejestrowanych wynika, że w lipcu w obszarze europejskim największą aktywnością sejsmiczną wyróżniał się region **Grecji**.

Tab. 7. Najbardziej aktywne regiony sejsmologiczne na kontynencie europejskim i obszarach przyległych w lipcu 2026 r. pod względem liczby zarejestrowanych, odczuwalnych zjawisk sejsmicznych (oprac. PSG na podstawie danych EMSC).

Lp.	Region	Liczba odczuwalnych zjawisk zarejestrowanych w EMSC - lipiec 2026 r.	Procentowy udział w miesięcznej liczbie zjawisk odczuwalnych - lipiec 2026 r.
1	GREECE	50	9.51
2	CRETE, GREECE	46	8.75
3	EASTERN TURKEY	31	5.89
4	WESTERN TURKEY	30	5.70
5	CENTRAL TURKEY	29	5.51
6	DODECANESE ISLANDS, GREECE	29	5.51
7	SOUTHERN GREECE	26	4.94

W lipcu 2026 r. na kontynencie europejskim oraz obszarach przyległych zanotowano 10 zjawisk o magnitudzie $M \geq 5$. Podstawowe parametry najsilniejszych europejskich zjawisk przedstawiono w **Tab. 8**.

Tab. 8. Wykaz zjawisk sejsmicznych o magnitudzie $M \geq 5.0$, zarejestrowanych na obszarze Europy i obszarach przyległych (w granicach obszaru mapy podstawowej – zał. 3) w lipcu 2026 r. (na podst. danych z bazy EMSC).

Lp.	Data & Czas (UTC)	Szer. geogr. [°]	Dług. geogr. [°]	Głęb. ogniska [km]	Mag.	Region
1	2026-07-02 11:06:21	35.34	27.26	6	5.2	DODECANESE ISLANDS, GREECE
2	2026-07-04 12:34:24	59.41	-30.30	10	5.0	REYKJANES RIDGE
3	2026-07-04 12:42:26	59.36	-30.22	6	5.0	REYKJANES RIDGE
4	2026-07-07 05:00:46	59.49	-30.27	9	5.1	REYKJANES RIDGE
5	2026-07-07 05:55:41	59.49	-30.30	10	5.3	REYKJANES RIDGE
6	2026-07-07 08:30:56	59.42	-30.29	6	5.0	REYKJANES RIDGE
7	2026-07-18 03:21:01	38.25	38.49	16	5.0	EASTERN TURKEY
8	2026-07-20 03:48:50	34.52	46.44	10	5.2	WESTERN IRAN
9	2026-07-21 13:13:11	39.79	-29.66	10	5.3	AZORES ISLANDS, PORTUGAL
10	2026-07-28 05:36:40	64.66	-17.58	10	5.4	ICELAND

Lokalizacje epicentrów zjawisk sejsmicznych o magnitudzie $M > 2.5$ z obszaru Europy i obszarów przyległych zaprezentowano na **zał. 3**.

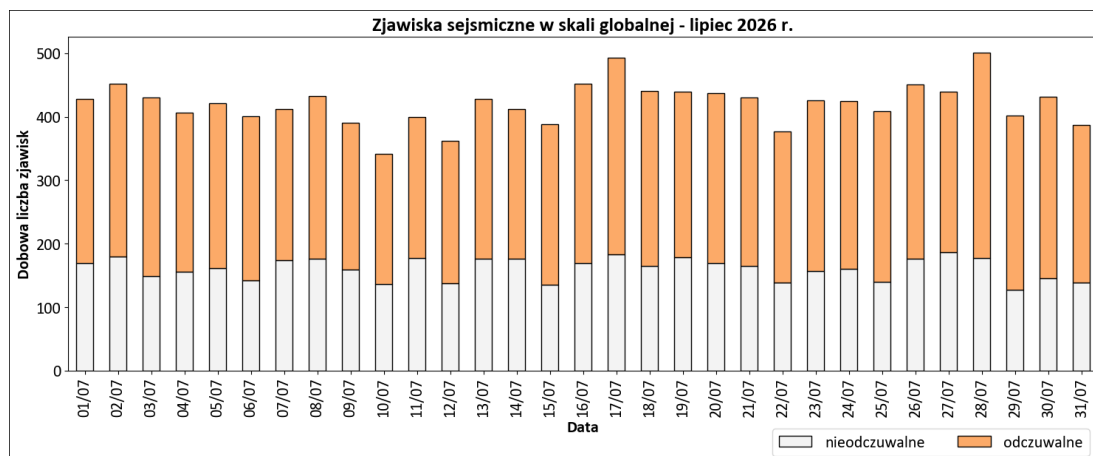
2.2. Globalna aktywność sejsmiczna.

W lipcu 2026 roku w skali globalnej w bazie danych EMSC zarejestrowano **13040** zjawisk sejsmicznych o magnitudzie od **M0.1** do **M7.3**.

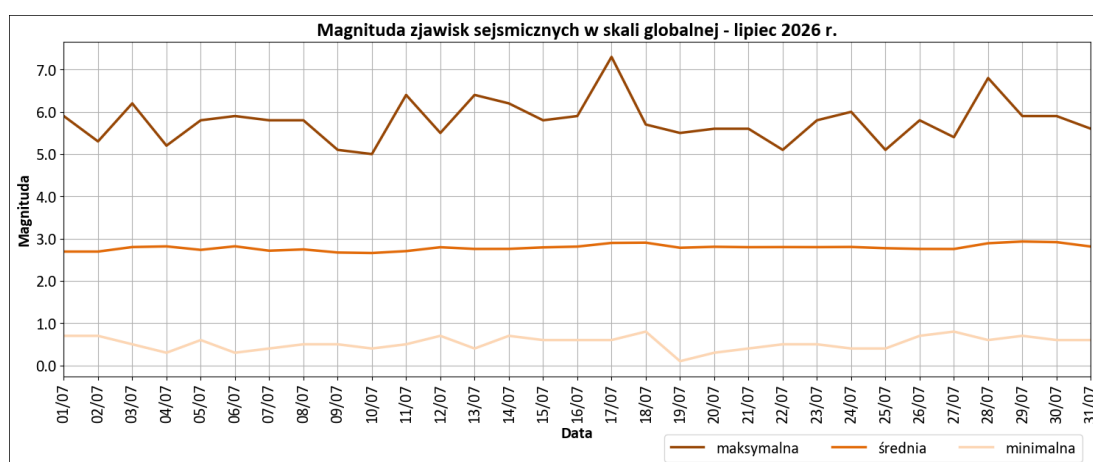
Lokalizacje epicentrów trzęsień ziemi zarejestrowanych na obszarze całej kuli ziemskiej zaprezentowano na **zał. 4**. Charakterystykę globalnej aktywności sejsmicznej w lipcu 2026 r., przedstawiono w **Tab. 9** (statystyka wstrząsów) i na **Rys. 7** i **Rys. 8** (sekwencja zjawisk – dobowe liczebność i magnituda).

Tab. 9. Statystyka zjawisk sejsmicznych zarejestrowanych w bazie EMSC na obszarze kuli ziemskiej w lipcu 2026 r. – oprac. PSG.

Magnituda		Liczba zdarzeń	%
>	≤		
0.0	2.5	4980	38.2
2.5	3.5	5481	42.0
3.5	4.5	2040	15.6
4.5	5.5	499	3.8
5.5	6.0	31	0.2
6.0	7.0	8	0.1
>7.0		1	0.0
Razem:		13040	100.0
w tym:	M ≤ 2.5	4980	38.2
	M > 2.5	8060	61.8
	M_{min.}	0.1	
	M_{śr.}	2.8	
	M_{maks.}	7.3	



Rys. 7. Sekwencja zjawisk sejsmicznych w skali globalnej w lipcu 2026 r. – dobowa liczebność zjawisk (odczuwalnych i nieodczuwalnych) – oprac. PSG, dane EMSC.



Rys. 8. Sekwencja zjawisk sejsmicznych w skali globalnej w lipcu 2026 r. – dobowa magnituda: minimalna, średnia i maksymalna – oprac. PSG, dane EMSC.

Regionalna charakterystyka aktywności sejsmicznej w lipcu 2026 r., mierzona liczbą zarejestrowanych zjawisk o **magnitudach przekraczających próg odczuwalności ($M > 2.5$)**, zaprezentowana została w **Tab. 10**. Z analizy zjawisk zarejestrowanych wynika, że w lipcu w skali globalnej największą aktywnością sejsmiczną wyróżniał się region **Antofagasta, Chile**.

Tab. 4. Najbardziej aktywne regiony sejsmologiczne na świecie w lipcu 2026 r. pod względem liczebności zarejestrowanych, odczuwalnych zdarzeń sejsmicznych (oprac. PSG na podstawie danych EMSC).

Lp.	Region	Liczba odczuwalnych zjawisk zarejestrowanych w EMSC - lipiec 2026 r.	Procentowy udział w miesięcznej liczbie zjawisk odczuwalnych - lipiec 2026 r.
1	ANTOFAGASTA, CHILE	337	4.18
2	MINDANAO, PHILIPPINES	268	3.33
3	JAVA, INDONESIA	248	3.08
4	OFF COAST OF CHIAPAS, MEXICO	223	2.77
5	PAPUA, INDONESIA	221	2.74
6	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO	199	2.47
7	TARAPACA, CHILE	164	2.03
8	MOLUCCA SEA	150	1.86
9	SOUTH OF JAVA, INDONESIA	145	1.80
10	OAXACA, MEXICO	144	1.79
11	SAN JUAN, ARGENTINA	131	1.63

12	RAT ISLANDS, ALEUTIAN ISLANDS	128	1.59
13	SULAWESI, INDONESIA	123	1.53
14	KYUSHU, JAPAN	122	1.51
15	NEAR N COAST OF PAPUA, INDONESIA	116	1.44
16	ANDREANOF ISLANDS, ALEUTIAN IS.	112	1.39
17	NORTHERN SUMATRA, INDONESIA	109	1.35
18	SUMBAWA REGION, INDONESIA	107	1.33
19	GUERRERO, MEXICO	105	1.30

Wykaz najsilniejszych zjawisk sejsmicznych, które zostały zarejestrowane w lipcu br. na obszarze kuli ziemskiej, których magnituda osiągnęła lub przekroczyła wartość **M6.0** przedstawiono w **Tab. 11**.

Tab. 5. Wykaz zjawisk sejsmicznych o magnitudzie $M \geq 6.0$, zarejestrowanych na obszarze kuli ziemskiej w lipcu 2026 r. (oprac. PSG na podst. danych z bazy EMSC).

Lp.	Data & Czas (UTC)	Szer. geogr. [°]	Dług. geogr. [°]	Głęb. ogniska [km]	Mag.	Region
1	2026-07-03 02:31:29	1.84	127.46	118	6.2	HALMAHERA, INDONESIA
2	2026-07-03 04:04:49	26.04	125.81	10	6.1	NORTHEAST OF TAIWAN
3	2026-07-11 10:26:43	-55.63	-28.89	31	6.4	SOUTH SANDWICH ISLANDS REGION
4	2026-07-13 08:53:26	-3.25	148.56	0	6.4	BISMARCK SEA
5	2026-07-13 14:45:49	-22.76	171.56	6	6.3	SOUTHEAST OF LOYALTY ISLANDS
6	2026-07-14 15:49:41	5.34	125.18	56	6.2	MINDANAO, PHILIPPINES
7	2026-07-17 14:48:42	14.66	-92.87	33	7.3	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
8	2026-07-17 15:20:07	14.40	-93.07	8	6.4	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
9	2026-07-24 21:37:55	-13.98	166.84	43	6.0	VANUATU
10	2026-07-28 07:27:16	32.67	130.75	10	6.8	KYUSHU, JAPAN

3. MONITORING ZMIAN PIONOWEJ SKŁADOWEJ PRZYSPIESZENIA SIŁY CIĘŻKOŚCI.

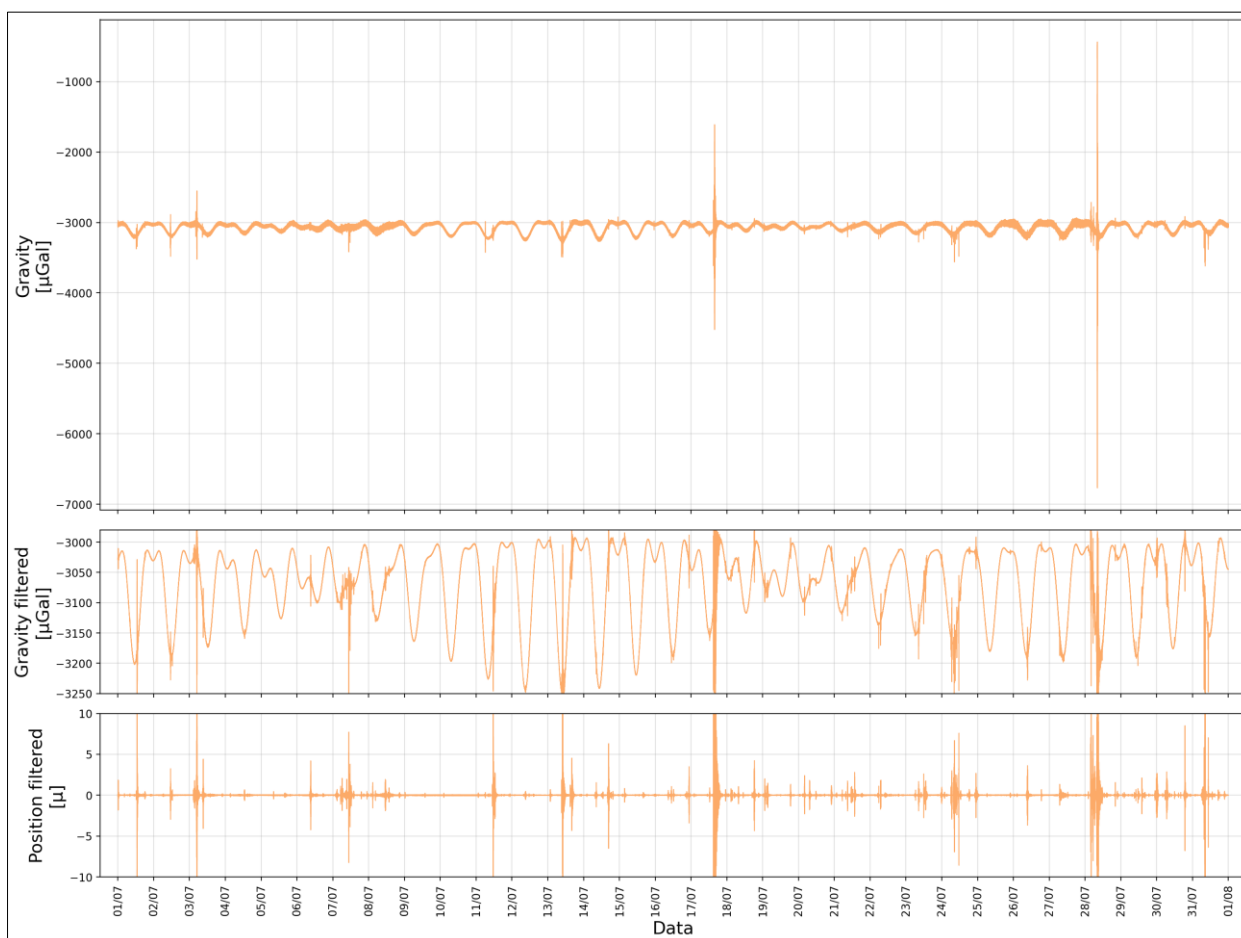
Przedmiotem monitoringu grawimetrycznego są periodyczne (m. in. pływy grawitacyjne spowodowane oddziaływaniem grawitacyjnym Słońca i Księżycy) i nieperiodyczne zmiany przyspieszenia składowej pionowej pola grawitacyjnego (m. in. wstrząsy i zjawiska sejsmiczne) na stałym stanowisku obserwacyjnym w laboratorium geodynamicznym PSG w Hołownie (HOLO) w gm. Podedwórze w pow. parczewskim.

Do monitoringu grawimetrycznego wykorzystywany jest sprężynowy, względny grawimetr pływowy gPhoneX nr 165 prod. Micro-g LaCoste (USA) o rozdzielczości $0.1 \mu\text{Gal}$ i precyzji $\pm 1.0 \mu\text{Gal}$. Pomiary siły ciężkości wykonywane są z 1 Hz oraz 5 Hz częstotliwością odczytów.

Na **Rys. 9** zaprezentowane zostały wykresy wyników obserwacji grawimetrycznych zarejestrowane w lipcu 2026 r. przedstawiające:

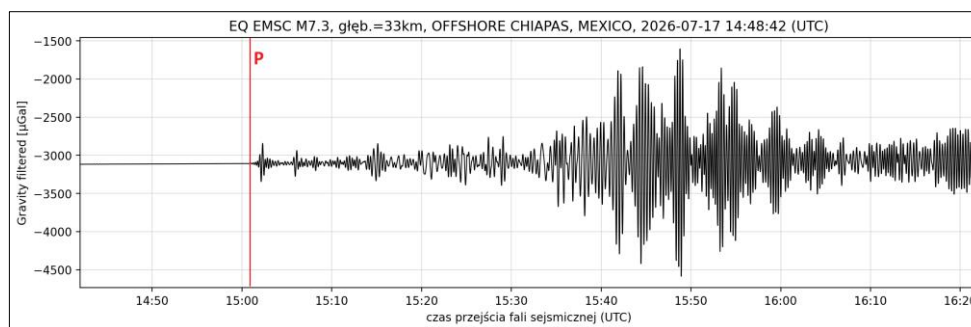
- zarejestrowane oscylacje składowej pionowej przyspieszenia siły ciężkości wywołane głównie działaniem sił pływowych (przyciąganie grawitacyjne Słońca i Księżycy) w skorupie ziemskiej, czyli dane surowe – komponent **Gravity** [μGal],
- dane po filtracji dolnoprzepustowej ($f_c = 0.07 \text{ Hz}$) – komponent **Gravity filtered** [μGal],
- wielkości przemieszczenia pionowego (odpowiadające zmianom przyspieszenia) w trakcie przejścia fal sejsmicznych przez stanowisko obserwacji wyznaczone na podstawie podwójnego całkowania zredukowanych zmian przyspieszenia siły ciężkości, również po filtracji dolnoprzepustowej ($f_c = 0.07 \text{ Hz}$) – komponent **Position filtered** [μ].

Występujące nieregularne zjawiska o wysokich amplitudach, których obraz falowy wyraźnie zaznaczył się na zapisach, są wywołane falami sejsmicznymi wygenerowanymi w źródłach najsilniejszych trzęsień ziemi występujących na świecie.

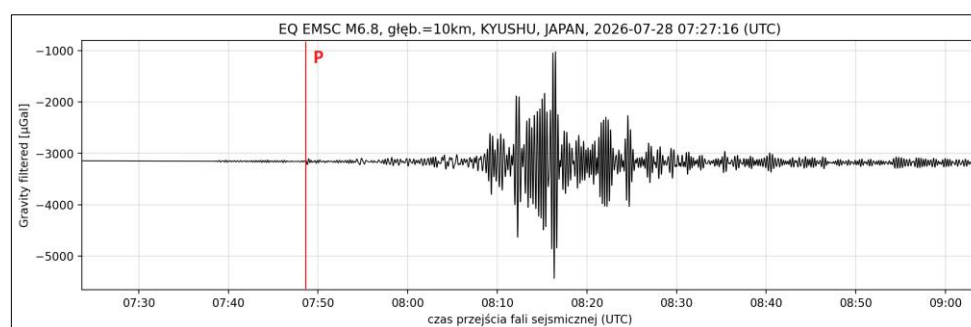


Rys. 9. Zmiany pionowej składowej siły ciężkości g zarejestrowane w okresie od **01/07/2026** do **31/07/2026 r.** w laboratorium geodynamicznym PSG w Hołownie; zmiany składowej pionowej przyspieszenia siły ciężkości (górny wykres), zmiany składowej pionowej przyspieszenia siły ciężkości po filtracji dolnoprzepustowej (środkowy wykres), podwójne przecałowane, zredukowane zmiany składowej pionowej przyspieszenia siły ciężkości po filtracji dolnoprzepustowej (dolny wykres).

Na **Rys. 10** i **Rys.11** przedstawiono efekty dwóch najmocniejszych trzęsień ziemi (obrazy falowe zarejestrowane gravimetrem gPhoneX nr 165) widocznych w zapisie monitoringu składowej pionowej siły ciężkości w laboratorium geodynamicznych w Hołownie (stacja HOLO) odpowiednio z dnia 17/07/2026 r. w regionie *OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO* o magnitudzie M7.3 oraz z dnia 28/07/2026 r. w regionie *KYUSHU, JAPAN* o magnitudzie M6.8. Parametry wymienionych zjawisk, na podstawie danych EMSC, zostały przedstawione w **Tab. 13**. Na wykresach przedstawiono zmiany składowej pionowej przyspieszenia siły ciężkości po filtracji dolnoprzepustowej oraz zaznaczono pierwsze wejście fali (P).

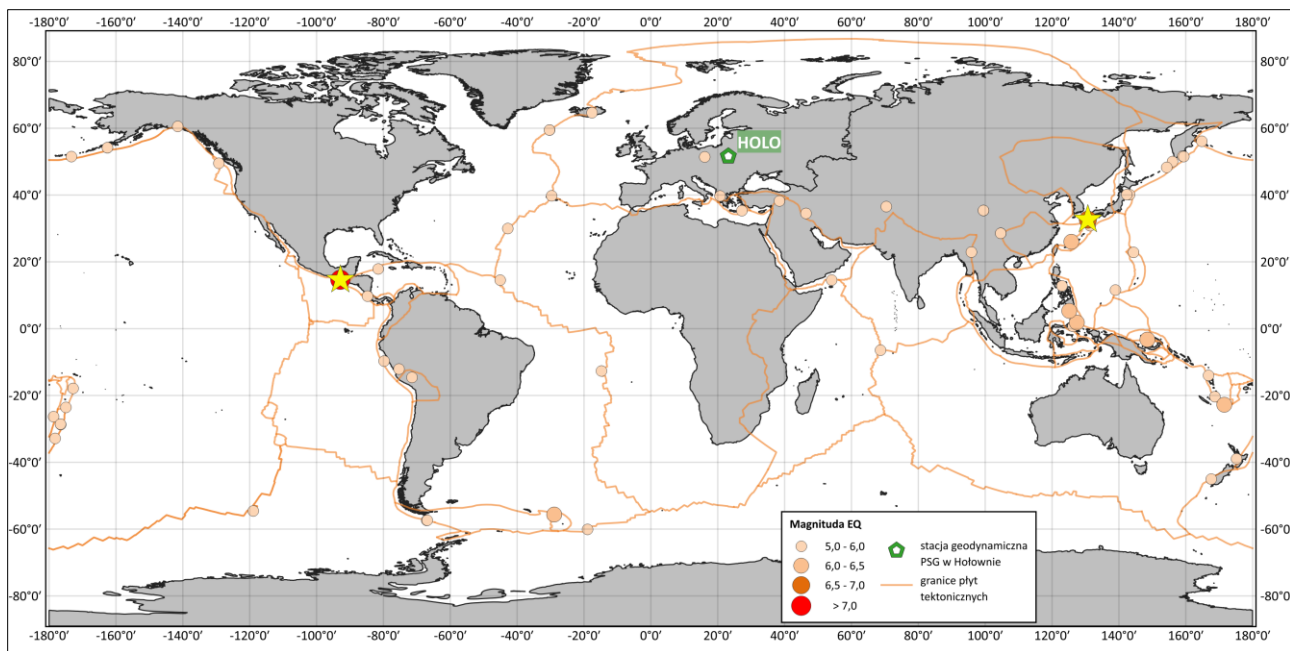


Rys. 10. Fragment zapisu (przyspieszenia) z monitoringu grawimetrycznego pola siły ciężkości na stacji HOLO zarejestrowany w trakcie przejścia przez punkt obserwacji grawimetrycznych fal sejsmicznych wywołanych w ognisku trzęsienia ziemi o magnitudzie M7.3 z dnia 17/07/2026 r. w regionie OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO.



Rys. 11. Fragment zapisu (przyspieszenia) z monitoringu grawimetrycznego pola siły ciężkości na stacji HOLO zarejestrowany w trakcie przejścia przez punkt obserwacji grawimetrycznych fal sejsmicznych wywołanych w ognisku trzęsienia ziemi o magnitudzie M6.8 z dnia 28/07/2026 r. w regionie KYUSHU, JAPAN.

Lokalizacja epicentrów zjawisk sejsmicznych widocznych w zapisie parametrów monitoringu grawimetrycznego w lipcu 2026 r., których obraz falowy wyraźnie zaznaczył się na dolnym wykresie (**Rys. 9**, komponent *Position filtered*) przedstawiono na **Rys. 12**. Dodatkowo gwiazdką oznaczono najsilniejsze trzęsienia ziemi, których fragment zapisu przedstawiono powyżej (**Rys. 10** i **Rys. 11**). W **Tab. 12** przedstawiono wykaz podstawowych danych odnoszących się do tych zjawisk sejsmicznych na podstawie bazy EMSC.



Rys. 12. Lokalizacja epicentrów wybranych zjawisk sejsmicznych widocznych w zapisie parametrów monitoringu grawimetrycznego w lipcu 2026 r. na stacji geodynamicznej PSG w Hołownie (HOLO).

Tab. 6. Wykaz wybranych zjawisk sejsmicznych zarejestrowanych w lipcu 2026 r. w zapisach parametrów monitoringu grawimetrycznego na stacji PSG w Hołownie (dane w tabeli wg danych EMSC).

Lp.	Data	Godz. (UTC)	Szer. geogr. [°]	Dług. geogr. [°]	Głęb. ogniska [km]	Mag.	Nazwa regionu sejsmologicznego
1	2026-07-01	12:08:29	40.15	142.4	40	5.9	NEAR EAST COAST OF HONSHU, JAPAN
2	2026-07-01	17:57:01	36.56	70.45	199	5.5	HINDU KUSH REGION, AFGHANISTAN
3	2026-07-02	11:06:21	35.34	27.26	6	5.2	DODECANESE ISLANDS, GREECE
4	2026-07-03	02:31:29	1.84	127.46	118	6.2	HALMAHERA, INDONESIA
5	2026-07-03	04:04:49	26.04	125.81	10	6.1	NORTHEAST OF TAIWAN
6	2026-07-03	08:22:51	48.3	154.34	55	5.9	KURIL ISLANDS
7	2026-07-05	07:37:06	50.04	156.07	76	5.3	KURIL ISLANDS
8	2026-07-06	08:11:11	5.04	125.31	35	5.9	MINDANAO, PHILIPPINES
9	2026-07-07	01:26:46	-57.35	-66.87	10	5.8	DRAKE PASSAGE
10	2026-07-07	05:00:46	59.49	-30.27	9	5.1	REYKJANES RIDGE
11	2026-07-07	05:55:41	59.49	-30.3	10	5.3	REYKJANES RIDGE
12	2026-07-07	18:11:32	9.74	-84.73	46	5.3	COSTA RICA
13	2026-07-07	22:12:30	28.58	104.7	10	5.1	EASTERN SICHUAN, CHINA
14	2026-07-08	02:08:49	28.56	104.67	10	5.1	EASTERN SICHUAN, CHINA
15	2026-07-08	09:50:27	-20.34	168.74	10	5.8	LOYALTY ISLANDS
16	2026-07-08	12:19:01	-23.55	-174.97	10	5.4	TONGA REGION
17	2026-07-08	13:01:11	-6.43	68.72	10	5.3	CHAGOS ARCHIPELAGO REGION
18	2026-07-11	06:11:58	51.43	16.14	1	4.6	POLAND
19	2026-07-11	10:26:43	-55.63	-28.89	31	6.4	SOUTH SANDWICH ISLANDS REGION
20	2026-07-12	07:29:24	-54.56	-118.92	11	5.5	SOUTHERN EAST PACIFIC RISE
21	2026-07-13	00:54:03	12.81	123	10	5.4	MASBATE REGION, PHILIPPINES
22	2026-07-13	08:53:26	-3.25	148.56	0	6.4	BISMARCK SEA
23	2026-07-13	14:45:49	-22.76	171.56	6	6.3	SOUTHEAST OF LOYALTY ISLANDS
24	2026-07-14	07:44:09	40.13	143.22	10	5	OFF EAST COAST OF HONSHU, JAPAN
25	2026-07-14	08:21:04	-14.58	-71.43	117	5.6	CENTRAL PERU
26	2026-07-14	12:12:19	54.19	-162.54	40	5.3	ALASKA PENINSULA

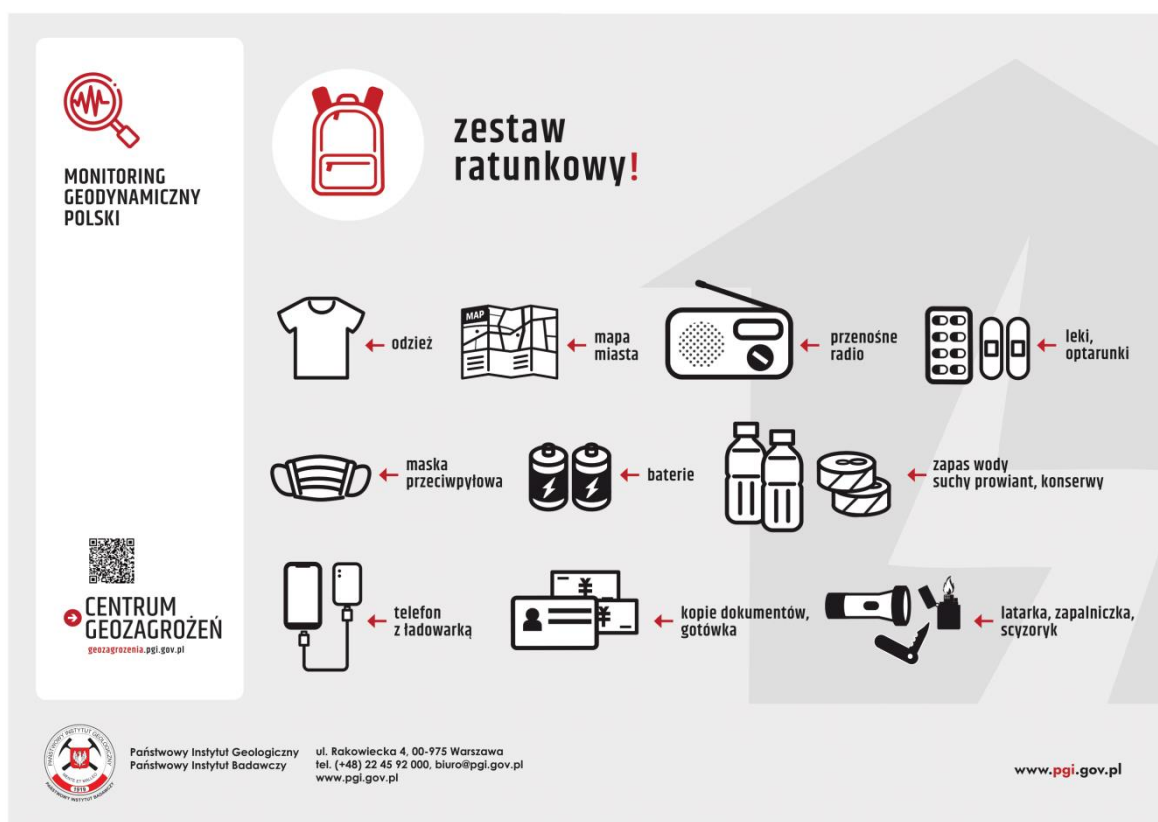
27	2026-07-14	15:49:41	5.34	125.18	56	6.2	MINDANAO, PHILIPPINES
28	2026-07-14	18:51:08	54.2	-162.55	48	5.4	ALASKA PENINSULA
29	2026-07-15	02:48:45	51.54	159.45	10	5.4	OFF EAST COAST OF KAMCHATKA
30	2026-07-15	14:51:37	-60.08	-18.92	10	5.7	EAST OF SOUTH SANDWICH ISLANDS
31	2026-07-15	22:57:11	-26.33	-178.66	338	5.8	SOUTH OF FIJI ISLANDS
32	2026-07-16	07:49:09	22.86	144.42	6	5.5	VOLCANO ISLANDS, JAPAN REGION
33	2026-07-16	09:14:54	-45.02	167.66	68	5.9	SOUTH ISLAND OF NEW ZEALAND
34	2026-07-16	11:37:20	60.57	-141.51	8	5.2	SOUTHERN ALASKA
35	2026-07-16	20:21:52	-12.66	-14.76	5	5.3	SOUTHERN MID-ATLANTIC RIDGE
36	2026-07-16	21:49:40	30.84	131.43	13	5.2	KYUSHU, JAPAN
37	2026-07-17	01:26:07	22.94	95.91	10	5.2	MYANMAR
38	2026-07-17	12:01:15	14.56	54.11	10	5.3	OWEN FRACTURE ZONE REGION
39	2026-07-17	14:48:42	14.66	-92.87	33	7.3	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
40	2026-07-17	15:20:07	14.4	-93.07	8	6.4	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
41	2026-07-17	22:13:07	14.22	-93.07	32	5	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
42	2026-07-18	01:49:05	14.4	-93.2	32	5.1	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
43	2026-07-18	03:21:01	38.25	38.49	16	5	EASTERN TURKEY
44	2026-07-18	05:46:48	-32.85	-178.19	10	5.2	SOUTH OF KERMADEC ISLANDS
45	2026-07-18	06:51:47	14.38	-93.24	12	5.3	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
46	2026-07-18	09:59:21	14.46	-92.86	29	5.2	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
47	2026-07-18	16:08:44	17.89	-81.54	7	5.1	CAYMAN ISLANDS REGION
48	2026-07-18	17:26:29	14.3	-92.81	29	5.7	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
49	2026-07-19	00:39:41	51.64	159.11	5	5.3	OFF EAST COAST OF KAMCHATKA
50	2026-07-19	01:47:25	14.15	-92.85	16	5.3	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
51	2026-07-19	02:18:56	14.29	-92.81	29	5.3	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
52	2026-07-19	02:24:36	-12.08	-75.33	10	5.5	CENTRAL PERU
53	2026-07-19	17:45:14	14.16	-92.93	16	5.5	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
54	2026-07-20	03:48:50	34.52	46.44	10	5.2	WESTERN IRAN
55	2026-07-20	06:41:31	49.53	-129.21	7	5.6	VANCOUVER ISLAND, CANADA REGION
56	2026-07-20	21:28:30	14.54	-45.05	10	5.6	NORTHERN MID-ATLANTIC RIDGE
57	2026-07-21	13:13:11	39.79	-29.66	10	5.3	AZORES ISLANDS, PORTUGAL
58	2026-07-23	22:58:35	0.7	126.31	40	5.8	MOLUCCA SEA
59	2026-07-24	16:51:37	-38.96	175.23	10	5.7	NORTH ISLAND OF NEW ZEALAND
60	2026-07-24	21:37:55	-13.98	166.84	43	6	VANUATU
61	2026-07-24	23:10:29	-57.38	-67.02	10	5.7	DRAKE PASSAGE
62	2026-07-26	08:35:19	51.53	-173.32	10	5.8	ANDREANOF ISLANDS, ALEUTIAN IS.
63	2026-07-26	18:19:41	29.99	-42.78	10	5.3	NORTHERN MID-ATLANTIC RIDGE
64	2026-07-28	03:16:09	35.39	99.54	10	5.7	SOUTHERN QINGHAI, CHINA
65	2026-07-28	03:34:06	35.41	99.52	10	5.8	SOUTHERN QINGHAI, CHINA
66	2026-07-28	04:42:20	56.12	164.84	20	5.8	KOMANDORSKIYE OSTROVA REGION
67	2026-07-28	05:35:18	14.34	-92.56	32	5.9	OFFSHORE CHIAPAS, MEXICO
68	2026-07-28	05:36:40	64.66	-17.58	10	5.4	ICELAND
69	2026-07-28	07:27:16	32.67	130.75	10	6.8	KYUSHU, JAPAN
70	2026-07-28	13:24:37	-9.69	-79.78	35	5.3	OFF COAST OF NORTHERN PERU
71	2026-07-28	20:10:33	39.74	20.71	10	4.5	GREECE
72	2026-07-29	00:47:59	-17.87	-172.81	10	5.4	TONGA REGION
73	2026-07-29	13:19:37	32.38	130.44	10	5.3	KYUSHU, JAPAN
74	2026-07-29	22:27:58	-28.57	-176.59	11	5.9	KERMADEC ISLANDS REGION
75	2026-07-30	05:08:32	-28.7	-176.53	10	5.8	KERMADEC ISLANDS REGION
76	2026-07-30	13:47:39	32.71	130.68	10	5	KYUSHU, JAPAN
77	2026-07-30	17:55:59	11.58	139	34	5.9	STATE OF YAP, MICRONESIA

4. DODATEK – PAŃSTWOWA SŁUŻBA GEOLOGICZNA RADZI, JAK ZACHOWAĆ SIĘ W CZASIE ZJAWISK SEISMICZNYCH.

Uwaga: Poradnik znajdujący się poniżej został opracowany na podstawie zaleceń Ministerstwa Spraw Zagranicznych (<https://www.gov.pl/web/dyplomacja/trzesienia-ziemi>).

Według zaleceń Ministerstwa Spraw Zagranicznych (MSZ), gdy **podróżujesz do obszaru zagrożonego trzęsieniami ziemi**, zalecane są następujące kroki:

- Zarejestruj się w serwisie MSZ Odyseusz (<https://odyseusz.msz.gov.pl/>). Umożliwi to w przypadku wystąpienia nadzwyczajnych sytuacji udzielenie pomocy poprzez właściwą placówkę dyplomatyczno-konsularną, a także otrzymywanie powiadomień o zagrożeniach w kraju podróży.
- Sprawdź, czy Twoje ubezpieczenie podróżne obejmuje również skutki katastrof naturalnych.
- Pamiętaj o zapisaniu numerów do lokalnych służb ratunkowych, ubezpieczyciela i ambasady.
- Na miejscu (np. w hotelu) sprawdź, gdzie znajdują się wyjścia ewakuacyjne oraz gdzie jest najbliższa otwarta przestrzeń.
- Jeśli podróżujesz z rodziną/przyjaciółmi ustalcie gdzie się spotkacie w przypadku wstrząsów podczas, których możecie zostać rozdzieleni.
- Wieczorem zostawiaj buty przy łóżku.
- Przygotuj plecak/torbę podręczną z zestawem ratunkowym (zobacz, co warto do niego włożyć na grafice poniżej).



Jadąc do obszaru zagrożonego trzęsieniami ziemi dobrze być przygotowanym na ewentualne wstrząsy. Poniższa grafika pokazuje, jak zachować się podczas ich wystąpienia. Ważne jest, aby wiedzieć, jak postępować w różnych przypadkach. Na grafice zostały pokazane sposoby zachowania w sytuacji, kiedy znajdujemy się w środku budynku oraz gdy przebywamy na zewnątrz.



Wstrząsy ustały, co robić dalej? Przede wszystkim postaraj się zachować spokój i sprawdź, czy nie masz żadnych obrażeń. Po drugie **słuchaj komunikatów** lokalnych władz oraz służb ratunkowych i **postępuj zgodnie z ich instrukcjami**.

Zadbaj o swoje **bezpieczeństwo**:

- odetnij wodę, elektryczność i gaz,
- opuść jak najszybciej uszkodzony budynek, jeśli się w takim znajdujesz,
- nie wchodź do zniszczonych budynków,
- skorzystaj ze schodów zamiast windy,
- nie dotykaj przewodów elektrycznych,
- zachowaj bezpieczną odległość od wszystkiego, co może się zawalić,
- załóż obuwie, aby ochronić się przed potłuczonymi przedmiotami.

W przypadku uwięzienia (np. w budynku) wyślij wiadomość, uderzaj w rurę lub ścianę, a jeśli możesz użyj gwizdka zamiast krzycheć. Takie postępowanie pomoże Cię zlokalizować i jak najszybciej udzielić potrzebnej pomocy.

Zapamiętaj! Jeśli znajdujesz się na wybrzeżu i jest to region, gdzie występują fale tsunami, po ustaniu wstrząsów udaj się w głąb lądu lub na wyższy teren. Nie podchodź do linii brzegowej! Warto być również świadomym, że mogą nastąpić kolejne wstrząsy.

LISTA ZAŁĄCZNIKÓW

Załącznik 1 – Lokalizacja wstrząsów sejsmicznych zarejestrowanych w sieci PSG_Sejs_NET na obszarze Polski w okresie od 01/07/2026 r. do 31/07/2026 r. – na mapie prezentowane są wstrząsy z bieżącego miesiąca.

Załącznik 2 – Lokalizacja wstrząsów sejsmicznych zarejestrowanych w sieci PSG_Sejs_NET na obszarze Polski w okresie od 01/01/2025 r. do 31/07/2026 r. – na mapie prezentowane są wstrząsy od początku trwania V etapu projektu Monitoring Geodynamiczny Polski (MGP-V) tj. od dnia 01/01/2025 r.

Załącznik 3 – Lokalizacja wstrząsów sejsmicznych zarejestrowanych w bazie EMSC na obszarze Europy i obszarach przyległych (w granicach mapy podstawowej) w okresie od 01/07/2026 r. do 31/07/2026 r.

Załącznik 4 – Lokalizacja wstrząsów sejsmicznych zarejestrowanych w bazie EMSC na obszarze świata w okresie od 01/07/2026 r. do 31/07/2026 r.